



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 65 г.о.Самара для возрастной категории с 7.

Меню дневного рациона на 02.06.2023

Утверждаю:

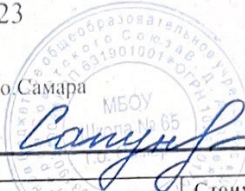
Генеральный директор



Ивановская

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	"Колбаски" куриные с томатным соусом	ккал-115, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-10	
180	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-174, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-25	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
524,5	Итого за Завтрак	ккал-413, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-62	
<u>Обед</u>			
10/250/5/1	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью	ккал-101, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10	
250	Плов с мясом и томатом свежим порционно	ккал-425, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-48	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
60	Батон пшеничный.	ккал-157, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-31	
30	Хлеб ржано-пшеничный.	ккал-96, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-19	
806	Итого за Обед	ккал-903, Белки-22, Жиры-29, Углеводы-139	
<u>Полдник</u>			
100	Витушка с изюмом	ккал-317, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-55	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
300	Итого за Полдник	ккал-453, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-87	
	Итого за день	ккал-1 770, Белки-47, Жиры-48, Углеводы-287	247-56

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шанцова Т.Ф.